

# Как научиться быть удовлетворенным?

## Вступление

- Наш садик. Работы в саду. Привел в порядок
- Сравнение с садиками во время прогулки с Тарасом на тихой площадке.
- Восхищение садиками у других людей
- Желание и недовольство

## Проблема 1. Неудовлетворение, когда возникает зависть или сравнение

- Хорошее ли это чувство, когда появляется желание сделать или иметь такое, как есть у других?
- Где начинается зависть?
- Когда происходит неудовлетворенность?

## Проблема 2. Как быть довольным в жизни?

- Учеба, карьера, работа
- Как не стать заложником в жизни и оставаться довольным?

## Молитва Агура

Притчи 30

1 Слова Агура, сына Иакеева. Вдохновенные изречения, которые сказал этот человек Ифиилу, Ифиилу и Укалу:

### Смирение

2 подлинно, я более невежда, нежели кто-либо из людей, и разума человеческого нет у меня,

3 и не научился я мудрости, и познания святых не имею.

4 Кто восходил на небо и нисходил? кто собрал ветер в пригоршни свои? кто завязал воду в одежду? кто поставил все пределы земли? какое имя ему? и какое имя сыну его? знаешь ли?

5 Всякое слово Бога чисто; Он - щит уповающим на Него.

6 Не прибавляй к словам Его, чтобы Он не обличил тебя, и ты не оказался лжецом.

### Молитва о жизни

**7 Двух вещей я прошу у Тебя, не откажи мне, прежде нежели я умру:**

**8 суету и ложь удали от меня, нищеты и богатства не давай мне, питай меня насущным хлебом,**

**9 дабы, пресытившись, я не отрекся Тебя и не сказал: "кто Господь?" и чтобы, обеднев, не стал красть и употреблять имя Бога моего всуе.**

# К чему приводит неудовлетворенность в глобальном смысле?

## Изменение целого поколения:

### 1. Неуважение к родителям

11 Есть **род**, который проклинает отца своего и не благословляет матери своей.

### 2. Самоправедность

12 Есть **род**, который чист в глазах своих, тогда как не омыт от нечистот своих.

### 3. Гордость и высокомерие

13 Есть **род** - о, как высокомерны глаза его, и как подняты ресницы его!

### 4. Крайняя жестокость и деспотичность

14 Есть **род**, у которого зубы - мечи, и челюсти - ножи, чтобы пожирать бедных на земле и нищих между людьми.

### 5. Недовольство

15 У **ненасытмости** две дочери: "давай, давай!" Вот три ненасытимых, и четыре, которые не скажут: "довольно!"

16 Преисподняя и утроба бесплодная, земля, которая не насыщается водою, и огонь, который не говорит: "довольно!"

## Пример. Жизненный путь Павла

Пример Павла, как Он научился быть довольным, удовлетворенным, благодарным и в то же время целеустремленным, достигающим целей, победителем на жизненном пути.

### Общая характеристика его жизни

2-е Коринфянам 6

**10 нас огорчают, а мы всегда радуемся; мы нищи, но многих обогащаем; мы ничего не имеем, но всем обладаем.**

### Более подробно

2-е Коринфянам 11

23 Я гораздо более был в трудах, безмерно в ранах, более в темницах и многократно при смерти.

24 От Иудеев пять раз дано мне было по сорока ударов без одного;

25 три раза меня били палками, однажды камнями побивали, три раза я терпел кораблекрушение, ночь и день пробыл во глубине морской;

26 много раз был в путешествиях, в опасностях на реках, в опасностях от разбойников, в опасностях от единоплеменников, в опасностях от язычников, в опасностях в городе, в опасностях в пустыне, в опасностях на море, в опасностях между лжебратиями,

27 в труде и в изнурении, часто в бдении, в голоде и жажде, часто в посте, на стуже и в наготе.

28 Кроме посторонних приключений, у меня ежедневно стечение людей, забота о всех церквях.

### Чему Павел научился

К Филиппийцам 4:11-13

11 Говорю это не потому, что нуждаюсь, ибо я **научился быть довольным тем, что у меня есть**.

12 Умею жить и в скудости, умею жить и в изобилии; **научился всему и во всем**, насыщаться и терпеть голод, быть и в обилии и в недостатке.

13 Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе.

# Откуда неудовлетворенность, спрашивает Иаков

## Не те ожидания, не правильные мотивы

Иакова 4

1 Откуда у вас вражды и распри? не отсюда ли, от вожделений ваших, воюющих в членах ваших?

2 Желаете - и не имеете; убиваете и завидуете - и не можете достигнуть; препираетесь и враждуете - и не имеете, потому что не просите.

3 Просите, и не получаете, потому что просите не на добро, а чтобы употребить для ваших вожделений.

## Проблема 1. Неудовлетворение, когда возникает зависть или сравнение

### Проблема здесь и сейчас

- Желание
- Борьба внутри
- Разочарование, что у меня такого нет
- Начинается разрушающее действие
- Вилка 1. Прошу для себя. ТО что я желаю хочу для себя. Разрушение продолжится.
- Вилка 2. Мое желание проверяю. Если оно на добро, прошу у Бога, чтобы Он использовал на добро.

## **Проблема 2. Как быть довольным в жизни?**

### **Проблема устремлений в жизни**

- Амбиционные цели — плохо или хорошо иметь амбиции?
- Стремиться к лучшей машине, дому, финансовому состоянию?

Иаков показывает, что проблема не в желаниях, а в том, что они воюют внутри человека.

**Война желаний разрушает человека и углубляют пропасть неудовлетворенности.**

Единственный способ уничтожить пропасть неудовлетворенности — это провести аудит всех желаний.

Проверить все свои мотивы. Пересмотреть что мной движет.

- На добро ли?
- Или для меня?

И когда я пересмотрел свои желания и мотивы, тогда нужно что-то откинуть, от чего-то отказаться, что-то изменить.

Чтобы мои желания были направлены на добро, а мои действия были направлены на достижения славы Бога.

## **Смирение перед Богом, ключ к удовлетворенной жизни**

Бог через Иакова открывает, что фундаментом для такого образа чувств, мыслей и действий, является **смирение**

Иакова 4

6 Но тем большую дает благодать; посему и сказано: Бог гордым противится, а смиренным дает благодать.

7 Итак покоритесь Богу; противостаньте диаволу, и убежит от вас.

8 Приблизьтесь к Богу, и приблизится к вам; очистите руки, грешники, исправьте сердца, двоедушные.

9 Сокрушайтесь, плачьте и рыдайте; смех ваш да обратится в плач, и радость - в печаль.

10 Смиритесь пред Господом, и вознесет вас.

## **Молитва Агура**

7 **Двух вещей я прошу у Тебя, не откажи мне, прежде нежели я умру:**

8 **суету и ложь удали от меня, нищеты и богатства не давай мне, питай меня насущным хлебом,**

9 **дабы, пресытившись, я не отрекся Тебя и не сказал: "кто Господь?" и чтобы, обеднев, не стал красть и употреблять имя Бога моего всуе.**

## Павел делится своим опытом

Павел пишет Тимофею в конце своего жизненного пути

1-е Тимофею 6

6 **Великое приобретение - быть благочестивым и довольным.**

7 Ибо мы ничего не принесли в мир; явно, что ничего не можем и вынести из него.

8 Имея пропитание и одежду, **будем довольны тем.**

### Правильное сочетание

<http://chelblagovest.ru/velikoe-priobretenie-byt-bлагочестивым-i-dovolnym/>

Этот библейский стих каждый из нас, я думаю, знает наизусть, читал много раз и, вновь наталкиваясь на него, пробегает быстро глазами. Значение у стиха довольно простое и вроде бы само собой разумеющееся.

Мы вроде бы довольные люди. И благочестивые. Но в самом начале написано «Великое приобретение...»

В моем понимании великим приобретением можно назвать новую квартиру, или автомобиль, или яхту. И в Библии способность быть благочестивым и довольным возводится на подобный уровень.

Почему? Наверное потому, что в жизни чаще встречаются другие сочетания.



## Другие сочетания

1-е Тимофею 6

**6 Великое приобретение - быть благочестивым и довольным.**

7 Ибо мы ничего не принесли в мир; явно, что ничего не можем и вынести из него.

8 Имея пропитание и одежду, **будем довольны тем.**

«**Благочестивый и недовольный**» – более всего походит на фарисейство.

Человек знает «закон», цитирует места Писания и ...недоволен тем, что видит вокруг себя. Одна сестра для него недостаточно благочестивая, другой брат — слишком занят работой, проповедь не очень духовная и т. д.

«**Неблагочестивый и довольный**» – таких людей мы встречаем часто. Многие неверующие люди подходят под это описание. Человек живет для себя и исполнения собственных желаний (не всегда даже честным путем), согласен с принципом «в жизни нужно попробовать все».

«**Неблагочестивый и недовольный**» – самая печальная категория. Человек недоволен тем, что вокруг него. И стремления к благочестию тоже особо не наблюдаются.

Раздумывая над категориями, вряд ли мы отнесем себя к определению «недовольный» или «неблагочестивый». Да и фактически это крайние полюса. Каждый из нас в той или иной мере в разные периоды жизни склоняется в ту или другую сторону. Если отвечать искренно, то смело можно отметить, что недовольным быть легче. Больше оснований. Работа – трудная, зарплата — маленькая, дети — непослушные.

Но действительно ли корень недовольства во внешних обстоятельствах? Ведь есть люди с меньшей зарплатой и почему-то более счастливые, а есть и с большей — но почему-то тоже недовольные.

Наверное, довольству нужно учиться. Или просто остановиться и посмотреть, сколько добра посылал для нас Бог в прошедшем году.

Посчитать благословения и от всего сердца благодарить Отца, от которого все доброе в нашей жизни.

# Вывод

## Основа удовлетворенности? Господь помощник

1. Молитва Агура. Правильные приоритеты: Суета и ложь, нищета и богатство.
2. Борьба желаний каждый день. Что мной движет: Желания на Добро или желание удовлетворения
3. Приобретение на опыте Павла. Сочетание благочестивый и довольный.
4. Как быть уверенным?  
К Евреям 13  
5 Имейте нрав несребролюбивый, **довольствуясь тем, что есть**. Ибо Сам сказал: не оставлю тебя и не покину тебя,  
6 так что мы смело говорим: **Господь мне помощник, и не убоюсь: что сделает мне человек?**

- **Ни мой бизнес,**
- **ни моя зарплата,**
- **ни моя карьера,**
- **ни мой дом или моя машина,**
- **ни мой авторитет или статус,**
- **не мои связи,**
- **ни мои родные или семья, ни мои друзья**

**являются опорой или уверенностью.**

**Это все не принесет конечного удовлетворения. Всегда будет чего-то не хватать.**

**Я могу быть удовлетворенным, когда есть смирение перед моим Господом и когда я возлагаю на него свою уверенность.**