

# Обида

## Вступление

Проведем небольшой эксперимент.

Подумайте над таким вопросом

**“Где больше приходится прилагать усилий: простить или просить прощения?”**

Варианты

- Простить
- Просить прощения
- Одинаково

## Несправедливая обида

Наиболее тяжело и сложно простить когда несправедливо оскорбляют и обижают.

Но дело в том, что когда обижают всегда кажется, что несправедливо. За что? Почему так несправедливо? так не честно? Я не заслужил такого отношения?

Есть один рассказ у Василия Шукшина, так и называется “Обида”, начинается с банальной и, увы, обыденной ситуации: человеку нахамили.

Он пришел с маленькой дочкой в магазин купить молока, а продавщица по ошибке приняла его за хулигана, который накануне устроил здесь пьяный дебош.

И сколько ни оправдывался герой Ермолаев, сколько ни объяснял людям вокруг, что он ни в чем не виноват, — все было напрасно. Всем было наплевать, только чтоб очередь в магазине не задерживаясь. А в догонку можно и всем нахамить и обругать, кто очередь задержал.

На глазах у дочери его опозорили, обругали последними словами невесть за что. Кончается рассказ страшной картиной: Сашка бежит домой за молотком, чтобы проломить голову одному из своих обидчиков. И лишь счастливая случайность мешает ему совершить убийство.

Это, конечно, всего лишь художественное произведение. Но в нем Шукшин сумел удивительно точно показать странную особенность человеческой души — остро и очень болезненно реагировать на несправедливые обвинения. В самом деле, ну что за беда, если про тебя говорят гадости, к которым ты не имеешь никакого отношения! Ведь совесть твоя чиста и, казалось бы, тут впору просто рассмеяться и пожалеть людей, которые так глубоко заблуждаются на твой счет.

## **Поднять важность обиды**

Обида ужасно разрушительная вещь.  
Она является корнем многих проблем

С обиды начинаются ( по нарастающей )

- неприязнь
- лицемерие
- холодные отношения
- разорванные отношения
- закрытость
- отвержение
- ненависть
- месть
- взаимная вражда и уничтожение друг друга

Дальше еще лучше

- неврозы
- гастрит
- язва
- инсульт
- инфаркт

Около 50 заболеваний могут быть спровоцированными обидой и непощением.

## **Корень**

Корень всегда в земле и его не видно. Если скосить и убрать только последствия, то обида опять произведет со временем новые всходы.

Обида может крыться где-то глубоко. Может даже и забыли обиду?

Но она осталась просто в спящем состоянии до поры до времени.

А может обида тихо дает о себе знать, из месяца в месяц, из года в год. Не давая покоя.

Как тогда простить?

Ведь все христиане знают, что простить нужно. Так же как и жить праведной жизнью, а не грешить

## **Есть ли обида?**

Допустим, один друг обидел другого. Они поссорились. Отношения стали редкими и холодными. А потом они по обстоятельствам, они разъехались. Спустя годы они встретились.

Как узнать есть ли обида? Как узнать простил ли один другого? Сработала ли тут поговорка “время раны лечит”

Главное, есть ли неприязнь и вызывает ли этот человек внутри раздражение и неприятие. Если да, то ничего время не залечило.

Конечно же, если применить к моему сердцу, то я смогу определить есть ли обида, только при встрече с обидчиком.

Но даже сами воспоминания о человеке могут указать, куда ведут эти мысли - не в ту ли потаенную комнатку, где хранятся обиды и оскорбления, который этот человек нанес.

Мы можем ставить диагноз - есть ли непрощение в моем сердце - на основе ростков - нашего отношения к человеку.

А теперь давайте попробуем разобраться в следующем

1. Должен ли я прощать без извинения.
2. Простить - это забыть?

Намного проще прощать, когда обидчик пришел извиняться, чем простить сейчас человека, который может и забыл, что нанес вам обиду.

Может у него это было случайно и он не заметил, а та заноса у вас сидит и при каждой встрече, нужно делать много усилий, чтобы не разрушать отношения.

Помните, мы одно тело. Любовь соединяет члены тела.

Мы как христиане знаем, что должны прощать, но именно непрощение становится корнем неприязни между братьями и сестрами в церкви. Непрощение сеет холод и недоверие в семье.

Где-то тут есть элемент гордости, что найти силы простить при извинении я могу, а вот уже простить самому я не могу.

## **Пример с детьми**

Долго ли вы обижаетесь на своих детей? Вообще может показаться странным вопрос. Как можно обижаться на детей.

А они много делают, что цепляет, раздражает, вызывает гнев. Но обиды нет.

## Так и Бог

Мы Его дети. И Он нас простил. Простил еще до того как мы Его об этом просили. Он решил каждого спасти еще до создания мира. Его спасение наступило с прощением нас.

2-е Тимофею 1

9 спасшего нас и призвавшего званием святым, не по делам нашим, но по Своему изволению и благодати, данной нам во Христе Иисусе прежде вековых времен,

Когда Он прощает, Он не вспоминает наших грехов

Иеремия 31

34 И уже не будут учить друг друга, брат брата, и говорить: "познайте Господа ", ибо все сами будут знать Меня, от малого до большого, говорит Господь, потому что Я **прощу беззакония их и грехов их уже не вспомяну более.**

## Как это не вспоминать более

Разве Бог вытерает из Своей памяти, чтоб не вспоминать?

Псалтирь 31

1 Псалом Давида. Учение. Блажен, кому **отпущены беззакония**, и чьи грехи **покрыты!**

2 Блажен человек, которому Господь **не вменит греха**, и в чьем духе нет лукавства!

Об этом же говорит Павел в послании к Римлянам 4:7,8

Но кроме того, что покрыты грехи, Он еще их омыл Своей кровью.

## Покрытие

Вот еще один важный стих

Притчи 17

*Синодальный*

*9 Прикрывающий проступок ищет любви; а кто снова напоминает о нем, тот удаляет друга.*

*Современный*

*9 Если ты прощаешь обидчика твоего, вы можете стать друзьями, но если ты продолжаешь помнить обиду, это повредит дружбе.*

**Перевод “прикрывающий” - скрывать, укрывать, прятать, утаивать.**

Получается, что поговорка “время лечит” - совсем не точно описывает прощение.

При покрытии, то что внизу уже не видно. Оно есть. Но оно уже не напоминает о себе, пока я туда не полезу

Простить – значит прекратить размышлять о грехе, который прощен.

Прощение – это обещание не поднимать данного вопроса

1. перед согрешившим
2. перед другими людьми
3. и перед собой

Если мы возвращаемся в мыслях к прощенному греху – мы нарушаем обещание данное при прощении.

При таком прощении, мое решение на напоминать человеку о его ПРОСТУПКЕ не будет лицемерием. С каждой встречей я все больше и больше буду замечать теплое отношение к обидчику.

Как теплое отношение к своему ребенку возникает достаточно быстро после его проступка. Потому что есть принятие ребенка.

Так и с обидчиком. При моем прощении как покрытия, отношении становится все теплее и дружелюбнее.

## **Пример**

Иногда мы подобны человеку, который вбегает в контору агентства, дающего советы семейным парам, и кричит: "Необходимо что-то сделать с моей женой. Скорее! Она историчка, она историчка! Консультант отвечает: "Подождите, подождите! Вы, наверное, хотите сказать, что она истеричка!" - "Да нет же, она историчка. Она вытаскивает все из прошлого!"

## Случаи нанесения обиды

**Вас кто-то обидел. И своим поведением и отношением к вам , обида не проходит.**

Как говорят, рана свежа, но ее постоянно ковыряет обидчик.

Он может делать это специально. Может даже и не позревать, что его особенность в его поведении может как-то вас обижать.

Может делать специально.

Хотелось бы простить. Покрыть и не вспоминать. Но ведь человек повторяет это снова.

## Шаги

Иисус дает очень четкие инструкции

От Матфея 18

**15 Если же согрешит против тебя брат твой, пойди и обличи его между тобою и им одним; если послушает тебя, то приобрел ты брата твоего;**

**16 если же не послушает, возьми с собою еще одного или двух, дабы устами двух или трех свидетелей подтвердилось всякое слово;**

**17 если же не послушает их, скажи церкви; а если и церковь не послушает, то да будет он тебе, как язычник и мытарь.**

**18 Истинно говорю вам: что вы свяжете на земле, то будет связано на небе; и что разрешите на земле, то будет разрешено на небе.**

15 стих о том, что он согрешил, и до сих пор не пришел.

Причем его грех так и остался не покрытым вашим прощением ни омытым Кровью Иисуса. Потому что этот человек не покаялся перед Богом, потому что совершает свою ошибку снова.

1. Иду к нему.

Для чего? Уколоть? Отплатить за обиду? Восстановить справедливость?

Чтобы его преобрести. То есть восстановить отношения. Чтоб он стал другом, как в притчах

2. Свидетели

3. Церковь.

Есть конкретные шаги. Которые люди даже не пытаются начать.

Ведь чаще говорят “я все сделал”. Но на самом деле даже с первого шага не начали.

Что делать, если опять обидел?

**От Луки 17**

**3 Наблюдайте за собою. Если же согрешит против тебя брат твой, выговори ему; и если покается, прости ему;**

**4 и если семь раз в день согрешит против тебя и семь раз в день обратится, и скажет: каюсь, - прости ему.**

**5 И сказали Апостолы Господу: умножь в нас веру.**

Важно, что начинается с наблюдайте за собой. Поэтому нам и важно смотреть на все корни обид, которые еще не выкорчеваны.

Кстати. Если накрыть корень черной пленкой, то через некоторое время без поступления солнечного света, корень зачахнет и больше не сможет расти.

Ваш обидчик постоянен в том, что не обращает внимания и делает так, что обижает вас.

### **Что нужно делать?**

Ждать, обижаться пока он сам придет? НЕТ! Идти к нему и говорить об этом.

Идти снова, говорить и прощать. Если он покался

Идти снова, коворить и прощать. Если покается.

И так 7 раз по отношению только к одному человеку в день.

## Прощать ли нам, когда нет слов “прости меня?”

Что означает 3 шаг “будет тебе как язычник и мытарь” - после упорного нежелания примириться человек перестает быть братом или сестрой. То есть он перестает связан любовью и его неприязнь стает совсем явной.

Что в этом случае?

Мы переходим на уровень молитвы за обидчиков.

От Матфея 5

44 А Я говорю вам: любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас,

И что происходит в молитве

От Марка 11

20 Поутру, проходя мимо, увидели, что смоковница засохла до корня.

21 И, вспомнив, Петр говорит Ему: Равви! посмотри, смоковница, которую Ты проклял, засохла.

22 Иисус, отвечая, говорит им:

23 **имейте веру Божию**, ибо истинно говорю вам, если кто скажет горе сей: поднимись и ввергнись в море, и не усомнится в сердце своем, но поверит, что сбудется по словам его, - будет ему, что ни скажет.

24 Потому говорю вам: все, чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите, - и будет вам.

**25 И когда стоите на молитве, прощайте, если что имеете на кого, дабы и Отец ваш Небесный простил вам согрешения ваши.**

**26 Если же не прощаете, то и Отец ваш Небесный не простит вам согрешений ваших.**

В молитве мы прощаем им, потому что Бог простил нас.

Не случайно Иисус начинает о сильной вере.

Это возможно при наличии веры,  
Того и просили ученики

## Итог

Нужно следить за собой и смотреть есть ли укоренившаяся обида в сердце. Это можно понять по нашей реакции.

Прощение – это обещание, не вытаскивать, то из-за чего возникла обида. Давая обещание – я покрываю обиду черной пленкой.

Со временем корень обиды пропадает.

Нужно прощать в молитве. Говоря с Богом. Не просто так Давид в псалмах говорил о своих обидах.

При обиде, нужно идти к обидчику. Для того, чтобы возобновились отношения. Если я его в сердце протил, но при встрече все полетело под откос и я увидел в сердце раздражение, неприязнь – никакого прощения не было. Нужно идти и разговаривать.

Бог призывает нас к прощению. Причем, повторяя прощение 7 раз в день

Мы не меняем обидчика. Только Бог его поменяет. Но вот мы точно поменяемся под действием Духа Святого если пример решение простить в своем конкретном случае.

Непрощение разрушает

Прощение

1. восстанавливает отношения с человеком
2. Открывает возможность молиться о человеком
3. Нет боли. Расширяет мое понимание. Моя комната принятия и понимания людей расширяется с каждым моим прощением.

## Практика

Проследите за собой.

1. Возьмите листок и напишите 1 круг близких : супруг, супруга, родители, братья, сестры. На кого есть раздражение. С кем холодные отношения. Где есть обида? Призыв в Библии, что эту обиду нужно искоренять. Библия не говорит, что потом. Само пройдет.

Возьмите 2 круг близких: церковь, соседи, сотрудники.

Есть ли там люди, которые только и делают, что специально меня выводят из себя. Может там тоже есть обида. Тогда нужно идти в гости на чашку чая к таким людям. Потому что обида не пройдет сама собой. Время лечит только после приобретения.

## Мысли

Цель. Подчернуть о важности прощения, когда есть обида.

Показать, что обуде можно прощать, когда человек уже не повторяет того, чем обидел Обиду мог нанести, случайно, даже не заметив.

Показать, что если он не исправился, тогда идти и следовать механизмам из Библии

В Библии есть весь механизм по прощению. Матфея.

Мысли из книги по душеопечительству

Хорошая статья <http://muchlove.narod.ru/relations/008.htm>

Современный перевод

2-е Коринфянам 12 : 10

Я вполне удовлетворён слабостью своею, **доволен оскорблениями**, невзгодами, преследованиями, всеми трудностями во имя Христова, ибо когда я немощен, тогда и силен.

От Марка 11

20 Поутру, проходя мимо, увидели, что смоковница засохла до корня.

21 И, вспомнив, Петр говорит Ему: Равви! посмотри, смоковница, которую Ты проклял, засохла.

22 Иисус, отвечая, говорит им:

23 имейте веру Божию, ибо истинно говорю вам, если кто скажет горе сей: поднимись и ввергнись в море, и не усомнится в сердце своем, но поверит, что сбудется по словам его, - будет ему, что ни скажет.

24 Потому говорю вам: все, чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите, - и будет вам.

25 И когда стоите на молитве, прощайте, если что имеете на кого, дабы и Отец ваш Небесный простил вам согрешения ваши.

26 Если же не прощаете, то и Отец ваш Небесный не простит вам согрешений ваших.

Притчи 17:9 «Прикрывающий [покрывающий = прощающий] проступок ищет любви; а кто снова напоминает о нём, тот удаляет друга».

Бог забывает о Своих счетах с нами, Он не помнит более о наших грехах. Он знает о ваших прегрешениях так же, как и вы, но никогда не вспоминает о них вновь. И нам нужно поступать подобным образом. Не ловите рыбу в пруду истории. Оставьте ее там.

Иногда мы подобны человеку, который вбегает в контору агентства, дающего советы семейным парам, и кричит: "Необходимо что-то сделать с моей женой. Скорее! Она историчка, она историчка! Консультант отвечает: "Подождите, подождите! Вы, наверное, хотите сказать, что она истеричка!" - "Да нет же, она историчка. Она вытаскивает все из прошлого!"

Ибо, если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный; а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших" (от Мат. 6:14,15). Именно такое решение вы должны принять в ответ на Божье предложение простить вас. Как поступите вы?

Помните, что прощение приносит нам огромную пользу. Мы никогда не сможем изменить поведение другого человека. Изменять его - это дело Бога, а не наше. Мы же должны освободиться от давления, оказываемого враждебным отношением к нему. Когда процесс завершен - что-то обязательно должно произойти.

Когда процесс завершен - что-то обязательно должно произойти.

Во-первых, все отрицательные эмоции исчезнут. Мы больше никогда не почувствуем себя как прежде, если случайно столкнемся с этими людьми на улице или на работе. На смену неприятным чувствам придет чувство любви, заботы, жалости или сочувствия, но не обиды.

Во-вторых, нам легче будет принимать людей, обижающих нас, не стараясь изменить их. Нам захочется принять их такими, какие они есть. Мы лучше поймем, почему они действовали так и почему они продолжают вести себя подобным образом.

В-третьих, чувство заботы о нуждах других перевесит нанесенную нам обиду. Мы сможем сконцентрироваться на них, а не на нас самих и наших собственных интересах

# Проповедь 2. Просить Прощения.

## Мысли

Мы можем также стремиться к миру. "Старайтесь иметь мир со всеми" (Евр. 12:14). "Ищи мира и стремись к нему" (1-е Пет. 3:11). Мы должны охотиться за миром, как собака охотится за лисой! Стремиться к нему! "Кротость ваша да будет известна всем человекам" (Фил. 4:5). Будьте кротки - не с большинством людей, не с некоторыми, а со всеми. Живите кротко. Стремитесь к миру.г

## Прощение у Давида и Саула

Прощение у Давида. Прощение у Саула. Сравнить.