

# Как не раздражаться на своих детей и не раздражать их

## Вступление

Напоминание про потребность детей в духовном развитии. Прошлая проповедь под названием «[Как не пропустить потребности детей](#)».

## Озвучивание темы

Самым большим препятствием в отношениях между родителями и детьми, на мой взгляд, является раздражение. С раздражения все начинается. Потом уже и крик, сорра, непослушание, дерзость и грубость. Но сначала раздражение.

Поэтому, сегодня хотелось хотя бы немного советить пробему, когда у родителей возникает раздражение на детей и когда дети тоже выражают свое раздражение через недовольство.

## Проявление раздражения

Могу сказать, что буквально каждый день у меня возникает раздражение на детей. Оно проявляется, когда ребенок не так, что-то сделал, вообще не сделал чего-то или отреагировал не так.

Все у перается, в это «не так». У меня есть определенные ожидания, требования и представления к каждому из моих детей. И раздражение появляется когда дети не вписываются в эти представления.

## Например. Вещи

У меня есть представление о порядке. О том как должны быть сложены вещи. Если футболка или штаны не сложены, а лежат как попало, это может вызвать у меня недовольство и раздражение.

И по своему опыту я могу с уверенностью сказать, что раздразившись я прийду к гневу и конфликту. Но это никак не изменит и нучит моего ребенка аккуратности.

## Принятие

Так в чем же дело? Почему раздражение появляется?

Я нашел для себя ответ в том, что я могу не принимать моих детей такими какими они есть. Нам хочется, чтобы они были растаропны, аккуратны, старательные. Но там где они не являются такими, это мы не принимаем.

Дело в том, что дети такие же своенравные создания как и взрослые. Дети то же все хотят делать по своему.

## Пример с указанным пальцем.

Мой младший сын любит сидя у меня на руках просто пальцем указывать мне куда мне нужно его нести, чтобы он что-то там сделал. Он пытается руководить. Хотя прекрасно бегает на двоих ногах. Уже с самого годика он проявляет свою своенравность.

Именно неприятие того, что дети своенравны вызывает у меня раздражение.

А как дело с нами взрослыми? Принимает ли нас наш Отец?

## Пылающий гнев

Давайте вспомним, что произошло давным давно по горой Синай в отношениях Господа и народа израильского.

Предистория. Народ стал поклоняться тельцу, назвав тельца богом, который вывел его из Египта. И вот как это оценивает Господь

*Исход 32*

*7 И сказал Господь Моисею: поспеши сойти; ибо развратился народ твой, который ты вывел из земли Египетской;*

*8 скоро уклонились они от пути, который Я заповедал им: сделали себе литого тельца и поклонились ему, и принесли ему жертвы и сказали: вот бог твой, Израиль, который вывел тебя из земли Египетской!*

*9 И сказал Господь Моисею: Я вижу народ сей, и вот, народ он - жестоковыйный;*

***10 итак оставь Меня, да воспламенится гнев Мой на них, и истреблю их, и произведу многочисленный народ от тебя.***

*11 Но Моисей стал умолять Господа, Бога Своего, и сказал: да не воспламеняется, Господи, гнев Твой на народ Твой, который Ты вывел из земли Египетской силою великою и рукою крепкою,*

*12 чтобы Египтяне не говорили: на погибель Он вывел их, чтобы убить их в горах и истребить их с лица земли; отвори пламенный гнев Твой и отмени погубление народа Твоего;*

*13 вспомни Авраама, Исаака и Израиля, рабов Твоих, которым клялся Ты Собою, говоря: умножая умножу семя ваше, как звезды небесные, и всю землю сию, о которой Я сказал, дам семени вашему, и будут владеть вечно.*

***14 И отменил Господь зло, о котором сказал, что наведет его на народ Свой.***

Вначале Господь хочет прогневаться и уничтожить непослушный народ. Но потому отменяет свой гнев и беду.

Разве это было чем-то неизвестным для Бога, что израильтяне непослушны?

Почему Он отменяет страшное наказание?

## **Потому что прощает**

Сущность Бога

*Исход 34*

*6 И прошел Господь пред лицом его и возгласил: Господь, Господь, Бог человеколюбивый и милосердый, долготерпеливый и многомилостивый и истинный, 7 сохраняющий милость в тысячи родов, прощающий вину и преступление и грех, но не оставляющий без наказания, наказывающий вину отцов в детях и в детях детей до третьего и четвертого рода.*

Он прощает вину и преступления. Он долготерпеливый, многомилостивый. И в то же время не оставляет без наказания.

Это событие было для Моисея, чтобы показать ему и нам кто наш Господь. Он знает нашу сумовольную сущность, принимает нас, прощает и в то же время наказывает.

## **Куда ведет раздражение**

Раздражение приводит к гневу и конфликту. К крикам, холодному взгляду, колкому слову. Нетерпимости, придирчивости, неприятию.

## **Правильный путь**

А теперь представим, что раздражение прошло, и мы приняли ребенка таким, каким он есть.

### **Пример. Вещи**

Если в раздражении, то как минимум, я буду говорить холодно, чтобы вещи были убраны. Но это не решит проблему неаккуратности. Мой ребенок может все сложить сегодня. Но завтра опять будет неряшливым.

Если раздражения нет, то я могу понять причину почему он раскидал и помочь ему стать аккуратным. Конечно тут не идет речь, чтобы сделать самому.

Раздражение → ведет ко временным результатам

Принятие и любовь → ведут к длительным изменениям сердца.

## Любовь Христа

Нам это покажет Христос.

### Божья любовь

*К Римлянам 5*

*8 Но Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками.*

### Любовь Бога и мы любим друг друга

*1-е Иоанна 4*

*8 Кто не любит, тот не познал Бога, потому что Бог есть любовь.*

*9 Любовь Божия к нам открылась в том, что Бог послал в мир Единородного Сына Своего, чтобы мы получили жизнь через Него.*

*10 В том любовь, что не мы возлюбили Бога, но Он возлюбил нас и послал Сына Своего в умиротворение за грехи наши.*

*11 Возлюбленные! если так возлюбил нас Бог, то и мы должны любить друг друга.*

## Мое неприятие , что ребенок «не такой» или делает «не так»

Мое неприятие, что ребенок неряшлив мешает мне влиять на его сердце. Я пытаюсь поменять его поведение и заставить складывать вещи. Но это не помогает на долго.

Когда вы примите, что ребенок, к примеру, слишком шумный и беспокойный, тогда вы увидите не проблему «не того поведения», а проблему сердца ребенка. Он беспокойный и непослушный. Это его греховное естество и он нуждается в благодати Иисуса Христа в изменения его сердца.

Как бы мы не проявляли раздражения — это не изменит его непослушности.

## Практика

У вот тут главный вопрос, как не раздражаться? И как влиять на сердце ребенка?

Принять грехи детей. Согласится, что дети так поступаю, не потому что у них плохое поведение, а потому что у них вот такое своенравное сердце.

Нужно помнить, что Христос полюбил нас когда мы были грешниками и тогда дал нам спасение от грехов.

После принятия ребенка, раздражение уже не будет возникать. И уже не будет опасности соскочить на гнев, прессинг или унижение.

## Любовь в действии

Тогда, уже есть реальная возможность для работы любви. Господь тогда может положить в сердце как с любовью приучить ребенка складывать именно сейчас футболку и штаны. Или как мягко перенаправить шумное поведение в спокойное. Или как научить ребенка искренности и открытости.

Когда нет раздраженности, тогда работает любовь, которая

*1-е Коринфянам 13 глава*

*4 Любовь терпелива, добра, не ревнива, не хвастлива.*

*5 Она не раздувается от гордости, не ведёт себя неподобающе, не себялюбива, **не раздражительна**, не считает свои обиды,*

*6 не радуется недоброму, а вместе с другими радуется правде.*

*7 Она всегда защищает, всегда верит, всегда надеется, всегда терпит.*

*8 Любовь никогда не кончается*

## Плохое физическое состояние

При недомогании мы становимся особенно раздражительны. И очень трудно не реагировать на выходки детей, когда например из-за погоды вы ощущаете очень сильные головные боли.

Но дело в том, что наши физические боли или неприятности на работе не далают детей англочками. Он все так же своенравны и хотят себя проявить.

Поэтому именно в таком проблемном состоянии мы должны больше полагаться на Иисуса и черпать в нем силы. В таком состоянии мы еще больше напоминаем почти высохший источник. Поэтому и нечем питать детей. Самому уже все не в радость, так откуда возьмется любовь к детям?

Господь дал прекрасный пример на кресте, когда Он заботился о Своей маме, молился о врагах, привел на Небеса разбойника — Он даст силы и вам. Нужно сильно держаться за Него в молитве.

Вместо раздражения причивать себя к молитве. Лучше промолчать и на несколько мгновений помолится к Иисусу, вместо того, чтобы в раздражении повысить голос.

## Итак лечение от раздражения

Принятие, любовь, молитва

# Раздражать ребенка

## Ключевые стихи

*Отцы, не раздражайте детей ваших, дабы они не унывали.  
(Кол 3:21)*

### **Раздражение у детей приводит к унынию. Вызывать гнев**

Дети становятся подавленными и закрытыми когда они раздражены.

Буквально раздражение означает «вызывать гнев»

буквально – «вызывать гнев»; слово встречается только здесь и в Рим. 10:19; Кол. 3:21

### **Мы не рздражаемся они да**

Мы можем понять найти силы и любовь у Христа, чтобы самим не раздражаться, приняв грех детей. Но дети могут раздражаться , потому что родители постоянно им говорят «не так», как они понимают.

У них возникает такое же раздражение как и у нас на них

### **Пример с неудобной обувью.**

Обувь не того размера натирает нагу появляется раздражение. И пока обувь не станет той для ноги, раздражение не пройдет.

### **2 пути: постоянное соперничество или библейский путь**

Дети не принимают родителей и воспитания родителей, постоянно проявляя раздражение. Потому что это самый доступный способ для них проявить себя и таким образом показать свою значимость.

Но поскольку родители требуют послушания, то от таких взаимоотношений соперничества и конфликтов дети унывают.

Постоянно состояние попытки что-то доказать изматывает. Дети гаснут.

## Что делать?

Говорит ли Слово Бога о том чтобы дети любили?

Они не могут в достаточной мере любить, потому что они этому как раз учатся и это наша задача любить и научить любить.

Бог дает возможность убрать раздражение у детей в наши руки.

То есть убрать раздражение ребенка ваши слова можем мы.

**И вы, отцы, не раздражайте детей ваших, но воспитывайте их в учении и наставлении Господнем.**

**(Еф 6:4)**

1. Отцы
2. Воспитывани в учение
3. Воспитывание в наставлении Господнем

## Отцы

Именно на отцов возлагается ответственность за состояние раздражительности детей, чтоб они не были в унынии

К «отцам» обращение адресовано потому, что именно отец – официальный глава семьи, и на него возложена ответственность за воспитание детей. Отцы не должны раздражать (буквально – «вызывать гнев»; слово встречается только здесь и в Рим. 10:19; Кол. 3:21) своих детей неразумными требованиями, мелочными придирками или оказанием предпочтения одним детям перед другими. Ибо такие действия приводят детей в уныние (Кол. 3:21).

## Какое воспитание в учении?

Отцам, надлежит воспитывать

(ектрефете. – заботиться об удовлетворении физических и духовных нужд) детей в учении (паидеия – «воспитание ребенка», включающее направление его и исправление, при нужде – и наказание по тому примеру, как Бог наказывает верующих – Евр. 12:18)

и наставлении (ноутезия – сравните 1-Кор. 10:11, а также с «наставлением в праведности» во 2-Тим. 3:16) Господнем.

Дети должны повиноваться «в Господе» (Еф. 6:1), а родители должны в Господе воспитывать и наставлять. **Бог должен быть в центре их взаимоотношений – тех, кого воспитывают, и кто воспитывает.**

## **10 моделей**

10 моделей поведения родителей, которые гарантировано будут раздражать детей. Если ваш стиль воспитания тем или иным образом определяется одной из них, ваш родительский успех под серьезным риском.

### **Сухие правила.**

Все родители создают правила. Но если при этом между родителем и ребенком нет сердечной связи, досады не избежать. Как мы уже писали ранее, «вам нужно, чтобы ваши дети любили вас. Если они вас не любят, они не будут вас слушать».

### **Непоследовательность.**

Мы все подвержены этому греху – очень трудно точно соответствовать провозглашенным стандартам. Но если вы постоянно меняете правила, или если мама с папой не на одной стороне, ребенок впадает в недоумение, и, следовательно, раздражается. Не стоит винить ваше чадо в плохом поведении, если вы непоследовательны.

### **Слишком много «нет».**

Как родителю, вам часто придется говорить «нет». Но при этом также обратите внимание на то, чтобы достаточно часто говорить «да». Остановитесь и купите мороженное, когда они попросят. Сделайте что-нибудь забавное или глупое просто потому, что ваш малыш ожидает этого. Позволяйте детям гулять дольше, если они заслужили.

### **Гневные замечания.**

Нужно воспитывать детей, но если делать это с гневом или на эмоциях, пользы будет мало. Роль взрослого принадлежит вам. Остановитесь на секунду, сделайте вдох и воспитывайте с холодной головой. Дети научатся большому, если замечания будут преподноситься в форме бесед.

### **Нереалистичные ожидания.**

Вы можете допустить ошибку в том, что установите планку так высоко, что ваши дети не смогут никогда ее достичь. Они много достигнут, но никогда не будут чувствовать себя удовлетворенными или заслуживающими вашей любви. Не делайте этого! Сегодня на детей и так много давления. Последнее, в чем они нуждаются – так это мама и папа, требующие от них большего, чем они могут.

### **Законничество.**

Родители-прапорщики, не прощающие ошибок, особенно неэффективны. Какое-то время вы можете соответствовать роли нормального родителя, но долго так не протянете. И еще одно: вы упускаете великолепную возможность научить ваших детей Евангелию. Быть родителем, как Иисус, значит давать детям второй шанс.



## **Лицеприятие или сравнение.**

Сравнивать ваших детей с другими – все равно, что подкидывать дров в пламя раздражения. Вы думаете, что это их мотивирует, но это не так. Ваши дети вскоре начнут отвергать вас и неминуемо утратят всякое уважение к вашему мнению.

## **Непризнание собственной неправоты.**

К окончанию средних классов ваши дети уже будут понимать, что у вас есть недостатки. Если вы не признаете собственных ошибок (в особенности, когда ваша ошибка очевидна), вы подвергаете сомнению доверие к вам, как к личности. Это раздражает всех, а особенно – подростков. Родители несовершенны, и признавать это перед детьми – нормально.

## **Лицемерие.**

Когда вы говорите одно, а делаете другое, это приводит детей в недоумение и создает климат, не способствующий положительному влиянию. «Нельзя набирать сообщение за рулем – но мне можно!» (Здесь я обращаюсь сам к себе, моей жене или детям-подросткам можно не комментировать).

## **Лишение ребенка права на голос.**

Безусловно, дети призваны подчиняться и почитать родителей. Но выполнять это можно и задавая вопросы, и имея собственное мнение по поводу семейных вопросов. Пользуйтесь фразой «потому что я так сказал» рассудительно. Вы родитель, так или иначе, и последнее слово за вами, но детям нужно знать, что их мнение также уважают в доме. Это значит, что их нужно слушать.

**Полностью избежать все эти 10 ошибок невозможно, потому расслабьтесь.**

**Несовершенные и нормальные семьи, как наши, постоянно будут бороться с этими тенденциями. Но необходимо осознавать, что чем больше ваш стиль воспитания определяется этими моделями поведения, тем меньше положительного влияния вы будете оказывать на ваших детей.**

**Просто попросите Бога помочь вам кое-что исправить. Тогда вы перестанете раздражать ваших детей и прямо приступите к исполнению Ефессянам 6:4: «воспитание в учении и наставлении Господнем». К тому же, вы обнаружите, какие у вас прекрасные дети, когда они не подвержены «нетерпению, досаде или озлоблению». Это нелегко, но оно того стоит!**

## Дополнительные места

Текст. Иисус подзывает к себе детей для боагословения

Лк

18:15 Приносили к Нему и младенцев, чтобы Он прикоснулся к ним; ученики же, видя то, возбраняли им.

18:16 Но Иисус, подозвав их, сказал: пустите детей приходить ко Мне и не возбраняйте им, ибо таковых есть Царствие Божие.

18:17 Истинно говорю вам: кто не примет Царствия Божия, как дитя, тот не войдет в него.

как связанное место

Постоянное учение

Втор. 11:19-21 и учите им сыновей своих, говоря о них, когда ты сидишь в доме твоём, и когда идешь дорогою, и когда ложишься, и когда встаешь; и напиши их на косяках дома твоего и на воротах твоих, дабы столько же много было дней ваших и дней детей ваших на той земле, которую Господь клялся дать отцам вашим, сколько дней небо будет над землею.

## Ресурсы

<https://www.slovo.org/ru/resursyi/radio-archives/bibliya-govorit/bg-132#audio>

<https://ieshua.org/10-prichin-pochemu-vashi-deti-vas-ne-uvazhayut.htm>